

Baby- & Aqualand Mülheim e.V.

Der Verein ist Spezialist insbesondere für Programme für Babys und Kleinkinder. Seit circa 40 Jahren bieten wir im gesamten Ruhrgebiet unsere beliebten und erfolgreichen Baby- und Kleinkinderschwimmkurse an und der Name „Delphin“ zeugt von großer Qualität. Irgendwann war es logisch, dass wir das erfolgreiche Programm auch aufs Land erweitern. So gehören z.B. Babymassage, PEKiP, MaBa-Workout, Baby-Yoga, Schwangerenschwimmen, Schwangeren-Yoga, KiWa, aber auch die frühe musikalische Bewegungs- und Tanzerziehung von Kleinkindern, zu unseren Spezialgebieten. Wir versuchen eigentlich alles zu bieten, was Babys und Kleinkinder, Eltern, Großeltern, Paten und Verwandten glücklich macht. So gibt es auch z. B. Angebote in der Athletik, die nach der Schwangerschaft das Gleichgewicht im Körper wieder herstellen sollen, wie auch Ausgleichschwimmen für Väter, denen in den ersten Monaten nach der Geburt ein wenig Schlaf fehlt. Gerade hier sind wir ständig bemüht unsere Angebote zu erweitern und auf die neuesten Entwicklungen aus der Babywissenschaft zu reagieren.

SG Essen 8

Die SG Essen 8 ist die Delphin-Hochleistungs-Schwimmsparte in der Startgemeinschaft Essen (SG Essen).

VB Delphin Niederwenigern e.V.

Ob Jung oder Alt, gesund oder gehandikapt, schlank oder korpulent, alle Bewegungsformen im Leben müssen geübt, gelernt und trainiert werden, damit wir ein Höchstmaß an Flexibilität und Mobilität erlangen und uns diese ein Leben lang erhalten. Eines der wichtigsten Elemente in unseren Trainingsangeboten sind die Bewegungsübungen im Wasser, sprich Wassergymnastik, Aqua-Gym, Aqua-Spinning, Schwimmtraining, Tauchen, Wasserrettung etc. Wir bieten für all diese gesundheits- und fitnessfördernden Programme das optimale Training an und versuchen hier, alle Defizite des Bewegungsapparates der Teilnehmer mit gezielten Übungen zu bekämpfen und die Talente der Teilnehmer zu fördern. Insbesondere ist uns die Betreuung von Kindern sehr ans Herz gewachsen.

Preise für alle Vereine

Beitrag für alle Vereine monatlich 25,- €
Des Weiteren gibt es Zusatzbeiträge für Zusatzleistungen und Sonderbeiträge für verdiente Mitglieder. Weitere Beiträge entnehmen Sie bitte unserer Zuschuss- und Kostenregelung.

Lizenzgebühr für den DSV

bis einschl. 11 Jahre	jährlich	15,- €
ab 12 Jahre u. ä.	jährlich	25,- €
Registrierungsgebühr	einmalig	10,- €

Delphin Vereine

SSSV Blau-Gelb Delphin Essen e.V.
SV Delphin Tria Kettwig e.V.
WASPO Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.
VB Delphin Niederwenigern e.V.
Baby- & Aqualand Mülheim e.V.
SG Essen 8



Info-Zentrale

Delphin Sport

Hüskensbörde 15/17

45136 Essen

Fon: 0201 / 26 36 15

Fax: 0201 / 26 88 75

www.delphin-sport.de

email: delphin.sport@t-online.de

SSSV Blau-Gelb Delphin Essen e.V.

Der **S**ki-, **S**chwimm- und **S**port **V**erein
Blau-Gelb Delphin Essen e.V.

bietet allen Kindern und Jugendlichen, die im Besitz des Delphin-Abzeichens sind, die Möglichkeit ihre schwimmerischen Fähigkeiten weiter auszubauen. Das Erlernen aller Stilarten, Start- und Wendetechniken steht dabei an erster Stelle.

Nebenher können alle Kinder das Bronze-, Silber- und Goldabzeichen sowie die beliebten „Totenkopfschwimmer“ absolvieren. Auch der Einstieg ins Wettkampfgeschehen wird von unseren Trainern, die die Kinder teilweise schon aus der Schwimmschule kennen, ermöglicht. Wer also auf Dauer dem Schwimmsport treu bleiben möchte, ist in unseren Trainingsgruppen gerne willkommen.

Des Weiteren ist der SSSV unser Gesundheitssportverein mit dem Gütesiegel des Landessportbundes „Pro Gesundheit“. Wir bieten in Kooperation mit den Krankenkassen und dem Behindertensportbund Prävention und Rehakurse an. Termine und Bezuschussung der Krankenkassen, entnehmen Sie bitte dem Internet.

Trainingsorte in Essen

Thurmfeld	MO - FR
Kupferdreh	DI
Werden	DO
Kettwig	MO DI MI

SV Delphin Tria Kettwig e.V.

Der **S**chwimm**V**erein
Delphin Tria Kettwig e.V.

betreibt Sport auf der Leistungsebene. Ob Triathlon oder Schwimmsport, in beiden Abteilungen zählen wir mit zu den Guten in NRW.

Ein qualitatives, exzellentes Trainingsangebot bieten wir sowohl für unsere jugendlichen Topschwimmer oder ehemaligen Kaderathleten als auch für unsere Master Sportler an. Wir freuen uns natürlich auch bei den Eltern über sogenannte Wiedereinsteiger im Sport.

Gleich ob Schwimmer oder Triathlet - unsere Angebotspalette reicht von 1 x wöchentlichem Fitnesstraining bis zu 2 x täglichem Leistungstraining. Wir legen größten Wert auf fachlich qualitativ perfekte Technikausbildung der Sportler und haben uns in dieser Sparte einen großen Namen erworben.

Trainingsorte in Essen

Schwimmen:

Thurmfeld	MO - FR
Werden	DO FR
Kettwig	MO MI
Rüttenscheid	MO DI DO FR SA

Laufen und Radfahren:

Schillerwiese/Grugapark/Baldeneysee, etc.

WASPO Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

Der **W**assersportclub
Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

ist unser Talentstandort Ost im Ruhrgebiet. Wir bemühen uns, zur Kaderschmiede für unsere Kinder aus Hattingen, Bochum, Witten, Herne und Dortmund zu werden, um den hohen Qualitätsanspruch für alle Delphine im Ruhrgebiet zu sichern.

Das erste Ziel ist die Grundausbildung aller schwimmerischen Fähigkeiten, wie es auch im SSSV Blau-Gelb Delphin Essen e.V. angestrebt wird.

Außerdem verfügt der Verein WASPO Delphin Bochum e.V. über ein großes Breiten- und Freizeitsportangebot für die Delphinfamilie und versorgt so alle Interessenten mit Angeboten aus Trendsportarten wie z.B. Tennis, Segeln und Surfen etc.

Trainingsorte in Bochum

Gräfin-Imma-Schule (Stiepel)	DO
Unibad (Querenburg)	MO MI

Über die genauen Trainingszeiten und freie Trainingsplätze informiert Sie gerne unsere Delphin-Zentrale in Essen