

ANMELDESCHLUSS HERBSTFERIENPROGRAMM 13.09.2021

1.+2. Ferienwoche Schwimmtraining MO 11.10.-FR 22.10.2021

Während der Herbstferien bieten wir in folgenden Bädern, in der 1. und 2. Ferienwoche für die Jugend Schwimmtraining an. Die Teilnahme macht nur Sinn, wenn man täglich teilnehmen kann und sich durch dieses Training auch verbessern will, also Leistung erbringen möchte.

Thurmfeld	MO 17.00-18.30 Uhr	Moni
Kupferdreh	DI 17.30-19.00 Uhr	Irene
Teelbruch	MI 15.30-17.00 Uhr	Anneliese
Werden	DO 18.30-20.00 Uhr	Anneliese
Rüttenscheid	FR 19.30-21.00 Uhr	Isadora

Zeit/Kosten: Das Feriencamp geht über zwei Wochen und ist für Mitglieder kostenfrei, sofern sie durch regelmäßige, positive Teilnahme das Camp unterstützen. Alle anderen Mitglieder zahlen, wie z. B. Gäste aus befreundeten Vereinen, 48,00 € pro Woche, und zwar unabhängig davon, wie oft sie in diesen Wochen am Camp teilnehmen werden.

Anmeldungen für die Feriencamps

Die Anmeldungen müssten, inkl. Überweisung, spätestens einen Monat vor Beginn des Camps in der Delphin-Zentrale angekommen sein. Ansonsten können wir aus organisatorischen Gründen die Anmeldungen nicht mehr annehmen.

Telefon: 0201 - 26 36 15

Fax: 0201 - 26 88 75

Email: delphin.sport@t-online.de

Eigene Delphin Veranstaltungen 2021:

1. SA+SO 02.10.-03.10.21 - Delphin Sprinttage im Schwimmbad Thurmfeld - für alle Delphine
2. SA+SO 27.11.-28.11.21 - Nikolauspokalschwimmen in der Hüskenbörde - für alle Kinder des SSSV, Waspo und aller Schwimmschulen

P.S.
Die Delphinveranstaltungen sind das sogenannte Pflichtprogramm für alle Sportler, Trainer, Helfer, Förderer und Mäzene. Nur wenn die Unterstützung aller gewährleistet ist, kann die erfolgreiche Weiterentwicklung der Delphine fortgeführt werden.

OSTERFERIEN - PROGRAMM 2021



Ostercamp

1.+2. Ferienwoche

Informationszentrale 0201/263615

Thurmfeld	MO 17.00-18.30 Uhr	Moni
Kupferdreh	DI 17.30-19.00 Uhr	Irene
Teelbruch	MI 15.30-17.00 Uhr	Anneliese
Werden	DO 18.30-20.00 Uhr	Anneliese
Rüttenscheid	FR 19.30-21.00 Uhr	Isadora



SOMMERFERIEN - PROGRAMM 2021

1. Ferienwoche	Swim and Run Bochum-Dahlhausen	(05.07. – 09.07.2021)	Sabine
2. Ferienwoche	Swim and Run in Kettwig	(12.07. – 16.07.2021)	Anneliese
3. Ferienwoche	Leichtathletikcamp mit Anneliese	(19.07. – 23.07.2021)	Anneliese
4./5./6. Ferienwoche	Leistungsschwimmcamp Grugabad	(28.07. – 13.08.2021)	Chrissi/ Anneliese



HERBSTFERIEN - PROGRAMM 2021

1.+2. Ferienwoche	Thurmfeld	MO 17.00-18.30 Uhr	Moni
	Kupferdreh	DI 17.30-19.00 Uhr	Irene
	Teelbruch	MI 15.30-17.00 Uhr	Anneliese
	Werden	DO 18.30-20.00 Uhr	Anneliese
	Rüttenscheid	FR 19.30-21.00 Uhr	Isadora

OSTERFERIEN-PROGRAMM 2021

29.03.-09.04.2021

ANMELDESCHLUSS OSTERFERIENPROGRAMM 01.03.2021

Ostercamp (29.03. - 09.04.2021)

1.+2. Ferienwoche Schwimmtraining MO 29.03.-FR 09.04.2021

Während der Osterferien bieten wir in der 1. und 2. Ferienwoche, mit Ausnahme der Feiertage, für die daheimgebliebene Jugend, ein tägliches Schwimmtraining in folgenden Bädern an und versuchen so unsere Leistungen zu verbessern:

Thurmfeld	MO 17.00-18.30 Uhr	Moni
Kupferdreh	DI 17.30-19.00 Uhr	Irene
Teelbruch	MI 15.30-17.00 Uhr	Anneliese
Werden	DO 18.30-20.00 Uhr	Anneliese
Rüttenscheid	FR 19.30-21.00 Uhr	Isadora

Zeit/Kosten: Das Feriencamp geht über zwei Wochen und ist für Mitglieder kostenfrei, sofern sie durch regelmäßige, positive Teilnahme das Camp unterstützen. Alle anderen Mitglieder zahlen, wie z. B. Gäste aus befreundeten Vereinen, 48,00 € pro Woche, und zwar unabhängig davon, wie oft sie in diesen Wochen am Camp teilnehmen werden.

SOMMERFERIEN-PROGRAMM 2021

05.07. - 13.08.2021

ANMELDESCHLUSS SOMMERFERIENPROGRAMM 07.06.2021

1. Ferienwoche Swim and Run Bochum-Dahlhausen (MO 05.07.- FR 09.07.2021)

Laufen und Schwimmen sind die Kernsportarten in unseren Delphinvereinen. Beide Sportarten parallel zu trainieren, bringt uns in ein fantastisches Leistungsniveau und auch gesundheitlich sind wir ganz weit vorne mit diesem Programm.

Ort: Schwimmbad Bochum (09.00 - 10.30 Uhr)
Leitung: Sabine Bieber
Treffpunkt: am Eingang zum Schwimmbad
max. Teilnehmerzahl: keine Begrenzung
Zeit/Kosten: Das Feriencamp geht über eine Woche und ist für Mitglieder kostenfrei, sofern sie durch regelmäßige, positive Teilnahme das Camp unterstützen. Alle anderen Mitglieder zahlen, wie z. B. Gäste aus befreundeten Vereinen, 48,00 € die Woche, und zwar unabhängig davon, wie oft sie in dieser Woche am Camp teilnehmen werden.

2. Ferienwoche Swim and Run Essen-Kettwig (MO 12.07. - FR 16.07.2021)

Laufen und Schwimmen sind die Kernsportarten in unseren Delphinvereinen. Beide Sportarten parallel zu trainieren, bringt uns in ein fantastisches Leistungsniveau und auch gesundheitlich sind wir ganz weit vorne mit diesem Programm.

Ort: Schwimmbad im Teelbruch
Leitung: Anneliese Longrée
Treffpunkt: am Eingang zum Freibad
max. Teilnehmerzahl: keine Begrenzung
Zeit/Kosten: Das Feriencamp geht über eine Woche und ist für Mitglieder kostenfrei, sofern sie durch regelmäßige, positive Teilnahme das Camp unterstützen. Alle anderen Mitglieder zahlen, wie z. B. Gäste aus befreundeten Vereinen, 48,00 € die Woche, und zwar unabhängig davon, wie oft sie in dieser Woche am Camp teilnehmen werden.

3. Ferienwoche Leichtathletikcamp mit Anneliese (MO 19.07. - FR 23.07.2021)

Eine Woche üben und trainieren wir für die Bundesjugendspiele in der Leichtathletik, an welchen wir am Freitag, 23.07.2020, teilnehmen werden.

Ort: Essen-Stadtwaldplatz (09.00 - 10.30 Uhr)
Leitung: Anneliese Longrée & Lena Mandt
Treffpunkt: auf der Tribüne des Stadtwaldplatzes
max. Teilnehmerzahl: keine Begrenzung
Zeit/Kosten: Das Feriencamp geht über eine Woche und ist für Mitglieder kostenfrei, sofern sie durch regelmäßige, positive Teilnahme das Camp unterstützen. Alle anderen Mitglieder zahlen, wie z. B. Gäste aus befreundeten Vereinen, 48,00 € die Woche, und zwar unabhängig davon, wie oft sie in dieser Woche am Camp teilnehmen werden.

4./5.+6.Ferienwoche Leistungsschwimmcamp im Grugabad (MI 28.07.-MI 11.08.2021)

Alle Schwimmer des SV Delphin Tria Kettwig sowie die erfolgreichsten Schwimmer der anderen Delphin Vereine, die in der abgelaufenen Saison wenigstens 3 x pro Woche beim Training erschienen sind, können bei diesem Saisonvorbereitungscamp gebührenfrei teilnehmen. Gebührenfrei heißt aber nur, bei regelmäßiger, vorbildlicher Teilnahme. Alle anderen Aktiven der Delphin Gemeinschaft, die die sportliche Berechtigung zu diesem Camp nicht erlangt haben, dürfen teilnehmen und müssen einen Beitrag von 49,00 € zahlen. Mitglieder anderer Vereine, die teilnehmen wollen, müssen vorab 99,00 € überweisen.

Ort: Grugabad Essen
Leitung: Christiane Bähre
Co-Trainer: Nina Mosen, Isadora Riege und andere
Treffpunkt: vor Ort
max. Teilnehmerzahl: keine Begrenzung
Zeit: täglich 09.00 - 12.00 Uhr, außer SA + SO.
Kosten: Mitglieder, die in der letzten Saison ein regelmäßiges Training von 3 x pro Woche vorweisen können, sind kostenfrei, ansonsten für alle anderen Mitglieder 49,00 €, Mitglieder anderer Vereine, die teilnehmen wollen, müssen vorab 99,00 € überweisen.