

Trainingslager für die gesamte Familie

**Oster-Ski- und Schwimmtrainingslager für alle Delphinfamilien
Sonntag, 02.04.2023 bis Montag, 10.04.2023**

Neben dem Oster-Schwimmleistungscamp für Wettkampfschwimmer, bieten wir auch von Sonntag, 02.04.2023 bis Oster-Montag, 10.04.2023 ein Familienostercamp im Sporthotel Kogler in Mittersill an. Eingeladen sind insbesondere die schwimm- und skisportinteressierten Familien, die sich zum einen über ein nettes Osterprogramm freuen und zum anderen mit ihrer Anwesenheit und Teilnahme unseren Verein unterstützen wollen. Das Hotel verfügt über eine eigene Schwimmhalle mit 25 m Becken, Wellness- und Beauty-Oase, Tennis- und Kletterhalle, Kinderreitstall und Bikestation sowie Fitnessstudio und Saunalandschaft. Es handelt sich also um eine Premiumlocation in den Kitzbüheler Alpen. Vor Ort bieten wir eine Ski- und Schwimm- sowie eine Sport- und Schwimmgruppe mit festen Tagesabläufen durch die Betreuung unseres Trainerteams an. Selbstverständlich können die Eltern während der Zeit die Sportgruppen ihrer Kinder begleiten, insbesondere beim Skifahren. Gegen Aufpreis können auch Privatunterricht oder auch einzelne Stunden in anderen Gruppen sowie Gruppenthopping gebucht werden. Jede Familie organisiert die Anreise selbst und bucht ihr Lieblingszimmer direkt bei der Hotelleitung. Wir freuen uns natürlich über jede Familienbuchung umso mehr.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Co.
Ski-Betreuungskosten vor Ort: 99,00 € pro Teilnehmer
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

**Fronleichnam-Familien-Trainingslager am Gardasee
Mittwoch, 07.06.2023 bis Sonntag, 11.06.2023**

Zu Pfingsten organisieren wir ein Familien-Trainingslager am Gardasee. Vor Ort wohnen wir im Hotel Palme, Royal, Oasi oder Poijano. Jede Familie bucht ihr Wunschhotel sowie ihre Anreise selbst. Die Service- und Betreuungsleistungen werden bei uns individuell reserviert. Vor Ort wird täglich geschwommen, gelaufen und gebiked. Natürlich dürfen uns auch unsere Top-Delphin-Sportler begleiten, die gerne ein wenig regenerieren wollen und sich trotzdem in Form halten müssen.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann
Veranstalter: SSSV Blau-Gelb Delphin e. V.

**Talentecamp mit Familien im Feriencenter Schloss Dankern/Haren an der Ems
Mittwoch, 02.08.2023 bis Sonntag, 06.08.2023**

Das Feriencenter Schloss Dankern liegt in Haren an der Ems. Wir laden alle Delphinkinder ein, mit Sabine Bieber, der Bochumer Cheftrainerin, an unserem Talentecamp in Haren teilzunehmen. Der Lehrgang geht von Mittwochnachmittag bis Sonntagmorgen. Die Kinder werden von wenigstens einem Eltern- oder Großelternanteil begleitet, die auch am Sportprogramm teilnehmen sollten. Täglich gibt es drei Sporteinheiten, morgens den Frühsport, in der Mittagszeit das Radfahren und am späten Nachmittag das Schwimmtraining. (Änderung vorbehalten) Des Weiteren besteht die Möglichkeit für die Eltern und älteren Schwimmer bzw. Geschwisterkinder, am Parallelangebot „Golfen mit dem Chef der Mission“, gegen eine Zusatzgebühr teilzunehmen. Die Unterkunft (Apartmenthäuser) wird von den teilnehmenden Familien selbst gebucht.

Ob Feriencenter, umliegende Apartments, Pensionen oder Zimmer auf Bauernhöfen, jeder bucht die Unterkunft nach seinen individuellen Vorstellungen und lässt sich von uns vor Ort trimmen.

Fahrtenleiterin: Sabine Bieber
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

**Familiencamp auf Kreta im Herbst
Freitag, 29.09.2023 bis Montag, 09.10.2023**

Mit dem Flieger geht es zum Kurztrainingslager für Delphin-Familien nach Kreta. Wir wohnen im Hotel Royal & Imperial Belvedere. Das Hotel verfügt über ein 50 m Freibecken und da die Durchschnittstemperatur in dieser Zeit noch bei ca. 25 Grad liegen sollte, können wir uns auf ein schönes Schwimmtrainingslager freuen. Weiter verfügt das Hotel über einen gut sortierten Fitnessraum und der Strand ist auch nicht weit entfernt. Es handelt sich also um ein Trainingslager, dass man sich nicht so

schnell entgehen lässt. Selbstverständlich dürfen auch unsere anderen Top-Delphine, zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften, an diesem Camp teilnehmen.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann oder eine seiner Vertreterinnen, je nach Teilnehmerzahl
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

**Familien Silvesterfahrt nach Zell am See
Mittwoch, 27.12.2023 bis Dienstag, 02.01.2024**

Zum Jahreswechsel fahren wir zum Gut Wolferl nach Zell am See, um dort zu trainieren und gemeinsam Silvester zu feiern. Die Wohnanlage verfügt über einen Campingplatz, eine Pension und ein Hotel. Sozusagen für jeden Geldbeutel die optimale Unterkunft. Das hoteleigene 50 m Hallenbad darf von allen Gästen benutzt werden und wir wollen hier morgens zwei bis drei Stunden trainieren. Am Nachmittag steht dann Ski-Langlauf auf dem Plan. Der Rest des Tages gehört den Familien. Jeder bucht individuell seine Unterkunft und seine Aufenthaltszeit selbst. Wir sind vor Ort und bieten das Trainings- und Betreuungsprogramm.

Fahrtenleiter: Nils Mosen
Veranstalter: SSSV Blau-Gelb Delphin e. V.

Triathlon-Trainingslager für Master

**Master-Schwimmtrainingslager auf Fuerteventura
Donnerstag, 09.03.2023 bis Donnerstag, 23.03.2023**

Mit den Mastern und den Triathleten fliegen wir im Frühjahr auf die Sonneninsel Fuerteventura. Gerade im Frühling eignen sich die Kanaren, um sich optimal auf die sportlichen Höhepunkte der Saison vorzubereiten. Selbstverständlich dürfen uns unsere Nachwuchsschwimmer mit Ambitionen auf die Endläufe bei den Deutschen Meisterschaften zu diesem Camp auch begleiten, sofern es ihre Ausbildung gestattet und ihre Eltern dies ausdrücklich wünschen.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Manuela Fistarol

**Masterfahrt ins Rhein/Main Gebiet
Mittwoch, 17.05.2023 bis Sonntag, 21.05.2023**

Wir fahren ins Hotel Papa Bingen, direkt am Rhein, vor den Toren Mainz, um hier ein Mastertrainingslager mit Wellness und gutem Essen sowie Kultur anzubieten. Zusätzlich besuchen wir die Burgen und Schlösser am Rhein und Mainz und werden einige Feinschmeckerlokale testen, sofern wir nicht einfach nur in der Wellnessanlage liegen und uns entspannen.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Co

**Master-Sportfahrt nach Potsdam und Berlin
Donnerstag, 25.05.2023 bis Dienstag, 30.05.2023**

Wir fahren nach Potsdam ins Seehotel Seminaris, um mit den Masterschwimmern ein wenig Sport zu treiben und natürlich ganz viel Kultur aufzusaugen, insbesondere die des Friedrich des Großen. Da wir direkt am Wasser wohnen, wird natürlich der Wassersport, neben dem Schwimmen, sehr großgeschrieben. Der Besuch des Schlosses Sanssouci und aller Nebenschlösser ist obligatorisch. Natürlich sollte man es auch nicht versäumen, einen Blick in die Clubs von Potsdam und Berlin zu werfen. Wie man so hört, können einem auch die kleinen Dinge im Leben eine Menge Freude bereiten.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Co