

Leistungscamp für Delphins Beste

Neujahrtsfahrt nach Mittersill (Austria)

Dienstag, 02.01.2024 bis Mittwoch, 10.01.2024

Zu Beginn des neuen Jahres 2024 fahren die besten Schwimmer sowie Triathleten mit Heinz & Nina ins Sporthotel Kogler, wo wir uns in Ruhe auf die Saison 2024 vorbereiten wollen. Wir trainieren morgens drei Stunden im Wasser und mittags drei Stunden in der Loipe. Da das Hotel über einen hervorragenden Krafraum verfügt, gibt es für die ausgewachsenen Athleten die Möglichkeit, sich täglich zusätzlich an den Kraftgeräten auszupeinern. Teilnahmeberechtigt sind alle Absolventen der DJM 2023, Qualifikanten von 2024 und die besten Teilnehmer des Trainingslagers Mittersill Ostern 2023. Gegen Zahlung von 650,00 € können, sofern Platz ist, auch Mitglieder der Delphin DMS-Mannschaften mitfahren.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann und Nina Mosen

Kosten: 499,00 € für eingeladene Teilnehmer, alle anderen 650,00 €



DMS-Mannschaftstraining in Essen-Werden

Freitag, 19.01.2024 bis Sonntag, 21.01.2024

Wir fahren mit den zehn besten Jungen und zehn besten Mädchen unserer Delphin DMS Mannschaften zum Vorbereitungslehrgang in die Jugendherberge Essen-Werden. Hier wollen wir unser Delphin DMS Team den letzten Drill verpassen, um so optimal in die DMS 2024 starten zu können. Interessierte melden sich bei der Cheftrainerin Christiane oder Axel.



Oster-Hochleistungscamp 2024 in Mittersill (Austria)

Sonntag, 24.03.2024 bis Donnerstag, 04.04.2024

Wie in jedem Jahr fahren wir zu Ostern mit unseren Leistungssportlern zur Vorbereitung der entscheidenden Meisterschaften nach Mittersill ins Sporthotel Kogler. Wir trainieren vor Ort in zwei Leistungsgruppen. Christiane übernimmt die Leistungsgruppe A, mit dem Ziel Deutsche Jahrgangsmesterschaften. Sabine leitet die Talentgruppe. Da nur diese Kinder aus diesen beiden Gruppen das Privileg haben, im Vereinsbus ohne Eltern mit anzureisen, muss die Anfahrt aller anderen Kinder von den Eltern selbst organisiert bzw. finanziert werden oder sie begleiten uns und ihre Kinder mit der gesamten Familie und wohnen gemeinsam in einem Hotel-Familienzimmer.

Kosten: 749,99 € für Teilnehmer ohne Eltern im Vereinsbus



NRW Camp in Katwijk

Freitag, 26.04.2024 bis Mittwoch, 01.05.2024

Über den 01. Mai wollen wir nach Katwijk fahren, um uns optimal auf die NRW-Meisterschaften vorzubereiten. Hier dürfen uns natürlich auch ggf. das eine oder andere Elternteil begleiten, um uns zu unterstützen. Wir buchen im Ferienpark Molecaten mit direktem Zugang zur Nordsee, so dass beste Frischluft bis vor die Haustür kommt. Eingeladen werden alle Schwimmer, die an den NRW-Meisterschaften teilnehmen dürfen.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Trainer, je nach Teilnehmerzahl, **Kosten:** werden umgelegt



Trainingslager Club der Besten in Siegburg

Donnerstag, 09.05.2024 bis Sonntag, 12.05.2024

Die Besten bei den Delphinen sind diejenigen, die sich für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert haben. Als letzte Vorbereitung auf die Deutschen fahren wir noch einmal nach Siegburg ins Friendly Cityhotel Oktopus. Hier sind die Gegebenheiten optimal, um uns noch einmal perfekt auf die Deutschen Schwimmmeisterschaften vorzubereiten.

Begleitende Trainerin: Christiane Bähre oder ihre Assistentin

Kosten: Die qualifizierten Sportler müssen nur für ihre Verpflegungskosten aufkommen.



Trainingscamps
der Delphin Vereine e. V.
SSSV, Waspo, Tria, Winz Baak & Aqualand 2024

Trainingslager für die Familie

1. **Delphin-Oster-Familientrainingslager in Mittersill (Austria)**
2. **Familien-Talentecamp in Schloss Dankern (Deutschland)**
3. **Familiencamp Fuerteventura im Herbst**
4. **Familien-Silvesterfahrt nach Friedrichroda**

Leistungscamp für Delphins Beste

1. **Neujahr-Grundlagentrainingslager Mittersill für alle Top-Delphine**
2. **DMS-Mannschaftstraining**
3. **Oster-Trainingslager für alle Delphin Leistungssportler**
4. **NRW-Vorbereitungs-Camp in Katwijk**
5. **Club der Besten in Siegburg**

Trainingslager für Master

1. **Masterfahrt-Trainingslager in Berlin**

Ob Familiencamp, Mastercamp oder Hochleistungscamp. Die Delphin Trainingslager gehören zu den Besten, da wir sehr großen Wert auf die optimalen Abläufe legen. Wir trainieren meistens im sogenannten Hot Spots, in denen die besten Sportler Europas trainieren. Für uns ist es wichtig, dass wir wenigstens in allen Schulferienzeiten unsere Trainingslager durchführen, so dass wir zu der normalen Schulzeit nicht so viel trainieren müssen, damit auf keinen Fall die Schulleistungen darunter leiden.

Trainingslager für die gesamte Familie

Oster-Ski- und Schwimmtrainingslager für alle Delphinfamilien
Sonntag, 24.03.2024 bis Montag, 01.04.2024

Neben dem Oster-Schwimmleistungscamp für Wettkampfschwimmer, bieten wir auch von Sonntag, 24.03.2024 bis Oster-Montag, 01.04.2024 ein Familienostercamp im Sporthotel Kogler in Mittersill an. Eingeladen sind insbesondere die schwimm- und skisportinteressierten Familien, die sich zum einen über ein nettes Osterprogramm freuen und zum anderen mit ihrer Anwesenheit und Teilnahme unseren Verein unterstützen wollen. Das Hotel verfügt über eine eigene Schwimmhalle mit 25 m Becken, Wellness- und Beauty-Oase, Tennis- und Kletterhalle, Kinderreitstall und Bikestation sowie Fitnessstudio und Saunalandschaft. Es handelt sich also um eine Premiumlocation in den Kitzbüheler Alpen. Vor Ort bieten wir eine Ski- und Schwimm- sowie eine Sport- und Schwimmgruppe mit festen Tagesabläufen durch die Betreuung unseres Trainerteams an. Selbstverständlich können die Eltern während der Zeit die Sportgruppen ihrer Kinder begleiten, insbesondere beim Skifahren. Gegen Aufpreis können auch Privatunterricht oder auch einzelne Stunden in anderen Gruppen sowie Gruppenhopping gebucht werden. Jede Familie organisiert die Anreise selbst und bucht ihr Lieblingszimmer direkt bei der Hotelleitung. Wir freuen uns natürlich über jede Familienbuchung umso mehr.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Co.
Ski-Betreuungskosten vor Ort: 99,00 € pro Teilnehmer
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

Talentecamp mit Familien im Feriencenter Schloss Dankern/Haren an der Ems
Mittwoch, 14.08.2024 bis Sonntag, 18.08.2024

Das Feriencenter Schloss Dankern liegt in Haren an der Ems. Wir laden alle Delphinkinder ein, mit Sabine Bieber, der Bochumer Cheftrainerin, an unserem Talentecamp in Haren teilzunehmen. Der Lehrgang geht von Mittwochnachmittag bis Sonntagmorgen. Die Kinder werden von wenigstens einem Eltern- oder Großelternanteil begleitet, die auch am Sportprogramm teilnehmen sollten. Ob Feriencenter, umliegende Apartments, Pensionen oder Zimmer auf Bauernhöfen, jeder bucht die Unterkunft nach seinen individuellen Vorstellungen und lässt sich von uns vor Ort trimmen.

Fahrtenleiterin: Sabine Bieber
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

Herbsttrainingslager auf Fuerteventura
Montag, 14.10.2024 bis Freitag, 25.10.2024

In den Herbstferien 2024 geht es in unserer Familienfahrt nach Fuerteventura ins Las Playitas. Wir bieten vor Ort jeden Tag zweimal ein Schwimmtraining für die Teilnehmer zur Verbesserung der eigenen Leistung an. Jede Familie bucht ihren Aufenthalt selbst und bestimmt die Aufenthaltszeit flexibel nach ihren eigenen Wünschen. Neben Schwimmtraining gibt es in Las Playitas die Möglichkeit im Krafraum täglich zu trainieren, an vielen Kursen des Veranstalters teilzunehmen sowie sich ein Rennrad oder eine Golfausrüstung zu leihen. Zum Relaxen bieten sich die Pools und der Strand an.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann (Trainer je nach Teilnehmer)
Veranstalter: Wassersportclub Blau-Gelb Delphin Bochum e.V.

Familien Silvesterfahrt nach Friedrichroda
Freitag, 27.12.2024 bis Donnerstag, 02.01.2025

Zum Jahreswechsel fahren wir nach Thüringen an den Rennsteig, das ostdeutsche Top-Langlaufgebiet, welches die meisten Olympiasieger hervorgebracht hat. Wir buchen im Hotel Ahorn, welches über ein eigenes 25 m Hallenbad verfügt. So werden wir jeden Morgen vor dem Frühstück eine Schwimmeinheit absolvieren, anschließend geht es, bis ca. 13.00 Uhr, zum Langlauf. Nach einer Mittagspause muss noch einmal geschwommen werden. So können wir sicher sein, dass unsere Kinder die Weihnachtszeit optimal zum Training nutzen. Nach dem Schwimmtraining ist dann Familienzeit bis zum nächsten Morgen.

Fahrtenleiter: Nils Mosen
Veranstalter: SSSV Blau-Gelb Delphin e. V.

Tria-Delphin-Trainingslager für Master

Masterfahrt nach Berlin
Dienstag, 21.05.2024 bis Sonntag, 26.05.2024

Wir fahren mit den Masterschwimmern von Dienstag bis Sonntag ins Hotel Centrovital in Berlin. Da das Hotel über einen exklusiven Fitnessclub mit Schwimmbad verfügt, haben wir hier für das tägliche Training optimale Möglichkeiten. Ob die Museumsinsel in Berlin oder das Schloss Sanssouci des Friedrich des Großen, der Besuch eines dieser Kulturstätten steht täglich auf unserem Programm. Wer am Abend eine Sonderschicht einlegen möchte, um das Berliner Nachtleben kennenzulernen, dem legen wir keine Steine in den Weg.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann & Assistentin

Weitere Infos im Internet unter www.delphin-sport.de
oder in unserer Delphin-Zentrale unter Tel.-Nr.: 0201 / 26 36 15