

Leistungscamp für Delphins Beste

Neujahrsmittelfahrt nach Mittersill (Austria)
Donnerstag, 02.01.2025 bis Sonntag, 12.01.2025

Zu Beginn des neuen Jahres 2025 fahren die besten Schwimmer sowie Triathleten mit Heinz & Nina ins Sporthotel Kogler, wo wir uns in Ruhe auf die Saison 2025 vorbereiten wollen. Wir trainieren morgens drei Stunden im Wasser und mittags drei Stunden in der Loipe und/oder im Krafraum bzw. Wasser. Da das Hotel über einen hervorragenden Krafraum verfügt, gibt es für die ausgewachsenen Athleten die Möglichkeit, sich täglich zusätzlich an den Kraftgeräten auszupeinern. Teilnahmeberechtigt sind alle Absolventen der DJM 2024, Qualifizierten der DJM 2025 und die besten Teilnehmer des Trainingslagers Mittersill Ostern 2024. Gegen Zahlung von 749,99 € können, sofern Platz im Bus ist, auch Mitglieder der Delphin DMS-Mannschaften mitfahren.

Fahrtenleiter: Heinz Kammann und Nina Mosen
Kosten: 499,00 € für eingeladene Teilnehmer, alle anderen 749,99 €



Oster-Hochleistungscamp 2025 in Mittersill (Austria)
Sonntag, 13.04.2025 bis Donnerstag, 24.04.2025

Wie in jedem Jahr fahren wir zu Ostern mit unseren Leistungssportlern zur Vorbereitung der entscheidenden Meisterschaften nach Mittersill ins Sporthotel Kogler. Wir trainieren vor Ort in zwei Leistungsgruppen. Christiane übernimmt die Leistungsgruppe A, mit dem Ziel Deutsche Jahrgangsmesterschaften. Sabine leitet die Talentgruppe. Da nur diese Kinder aus diesen beiden Gruppen das Privileg haben, im Vereinsbus ohne Eltern mit anzureisen, muss die Anfahrt aller anderen Kinder von den Eltern selbst organisiert bzw. finanziert werden oder sie begleiten uns und ihre Kinder mit der gesamten Familie und wohnen gemeinsam in einem Hotel-Familienzimmer.

Fahrtenleiter: Christiane Bähre, Axel Saunus & Sabine Bieber
Kosten: 749,99 € für Teilnehmer ohne Eltern im Vereinsbus



Hochleistungstrainingslager am Gardasee
Sonntag, 12.10.2025 bis Sonntag, 26.10.2025

Unsere Cheftrainerin fährt mit dem Vereinsbus und den acht besten Delphinen vierzehn Tage in den Herbstferien ins Supertrainingslager an den Süden des Gardasees. Hier dürfen sich die Besten der Besten auf die neue Saison vorbereiten. Spezielle Ausschreibung folgt.

Fahrtenleiter: Christiane Bähre



Trainingscamps
der Delphin Vereine e. V.
SSSV, Waspo, Tria, Winz Baak & Aqualand 2025

Trainingslager für die Familien

1. **Delphin-Oster-Familientrainingslager in Mittersill (Austria)**
2. **Familien-Talentecamp in Schloss Dankern**
3. **Familiencamp am Gardasee in den Herbstferien**
4. **Familien-Silvesterfahrt nach Friedrichroda**

Leistungscamp für Delphins Beste

1. **Neujahr-Grundlagentrainingslager Mittersill für alle Top-Delphine**
2. **Oster-Trainingslager für alle Delphin Leistungssportler (Mittersill)**
3. **Hochleistungstrainingslager am Gardasee**

Trainingslager für Master

1. **Trainings- und Shoppingcamp in Luxemburg**
2. **Masterfahrt ins Saarland nach Weiskirchen**

Ob Familiencamp, Mastercamp oder Hochleistungscamp. Die Delphin Trainingslager gehören zu den Besten, da wir sehr großen Wert auf die optimalen Abläufe legen. Wir trainieren meistens im sogenannten Hot Spots, in denen die besten Sportler Europas trainieren. Für uns ist es wichtig, dass wir wenigstens in allen Schulferienzeiten unsere Trainingslager durchführen, so dass wir zu der normalen Schulzeit nicht so viel trainieren müssen, damit auf keinen Fall die Schulleistungen darunter leiden.

